

W

nowej roli

Miesięcznik
Rolniczy

ISSN 2300-4487
Nr 5 (133) maj 2022

Sędziejowice na plus

- wspólnie zmieniamy gminę

str. 8-9

Plonowanie tubinu wąskolistnego

- województwo łódzkie i śląskie

str. 10-11

Bezpieczne grillowanie

- jak zdrowo jeść?

str. 15

Spis treści

Aktualności

Zazielenienie

.....str. 3

Wsparcie KGW

.....str. 4

Młody Rolnik

.....str. 4

Specjalista doradza

Emerytury i renty

.....str. 5

Samorząd rolniczy

Działania izby rolniczej

.....str. 6-7

Temat numeru

Sędziejowice na plus

.....str. 8-9

Dobre praktyki w rolnictwie

Łubin wąskolistny

.....str. 10-11

e-Bazarek

.....str. 12

Czas na szparagi

.....str. 13

Ubezpieczajmy się u siebie

Ubezpieczenia upraw

.....str. 14

Informacje z rynku „Zjazdowa”

Bezpieczne grillowanie

.....str. 15

Smaki i pasje z regionu

„Kowiesy w Szpilkach”

.....str. 16

Miesięcznik Rolniczy

Redakcja: Materiały do gazety

Sylwia Skulimowska – 604 627 197

sylwia.skulimowska@izbarolnicza.lodz.pl

Reklama: Piotr Kociołek – 692 467 000

piotr.kociolek@wp.pl

Zdjęcie na okładce:

Zdjęcie na okładce: SDOO Sulców,

artykuł Planowanie łubinu wąskolistnego

- województwo łódzkie i śląskie str. 10-11

Redakcja i wydawca nie ponoszą odpowiedzialności za treść

tekstów i reklam dostarczonych przez instytucje współpracujące.

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów i zastrzega sobie

prawo ich skracania, redagowania i umieszczania na stronie

www.izbarolnicza.lodz.pl

Nakład: 10 000 egz. ISSN 2300 - 4487

Wydawca:

SAM-ROL Sp. z o. o.,

ul. Beskidzka nr 124,

91-610 Łódź, tel. 42 632 70 21

Projekty i druk: www.tagraf.pl



Izba Rolnicza Województwa Łódzkiego
ul. Beskidzka nr 124, 91-610 Łódź
tel. 42 632-70-21 fax 42 632-70-31,
www.izbarolnicza.lodz.pl, info@izbarolnicza.lodz.pl



Izba Rolnicza
Województwa Łódzkiego

| Biura Powiatowe | Przewodniczący/ Delegat | Adres biura | Telefon/@ |
|-----------------|--|--|---|
| Bełchatów | Piotr Kociołek Janusz Frydrychowski | Urząd Gminy ul. Kościuszki 13 97-400 Bełchatów | 511 124 504 bpbelchatow@izbarolnicza.lodz.pl |
| Brzeziny | Eugeniusz Supera Dorota Kołodziejczyk | UG Brzeziny ul. Sienkiewicza 16 A 95-060 Brzeziny | 510 474 851 bpbrzeziny@izbarolnicza.lodz.pl |
| Kutno | Włodzimierz Jaworski Andrzej Górczyński | ul. Podrzeczna 18 99-300 Kutno, pok. 117 | 510 474 825 bpkutno@izbarolnicza.lodz.pl |
| Łask | Bronisław Węglewski Iwona Mamzer | Urząd Gminy w Łasku ul. Warszawska 14 98-100 Łask, pokój 48 | 510 474 871 bpłask@izbarolnicza.lodz.pl |
| Łęczyca | Zbigniew Marczak Krzysztof Ogórek | ul. Kaliska 9a 99-100 Łęczyca | 510 474 825 bpłeczyca@izbarolnicza.lodz.pl |
| Łowicz | Roman Wodzyński Waldemar Wojciechowski | ul. Starościńska 1 99-400 Łowicz, pok. 213 | 510 474 800 bpłowicz@izbarolnicza.lodz.pl |
| Łódź-Wschód | Michał Owczarek Marcin Derach | ul. Beskidzka nr 124 91-610 Łódź, pok. 2 | 510 474 874 bpłodz-wsch@izbarolnicza.lodz.pl |
| Opoczno | Marian Kacprzak Krzysztof Juszyński | Starostwo Powiatowe ul. Kwiatowa 1a 26-300 Opoczno, pok. C16 | 510 474 870 bpopoczno@izbarolnicza.lodz.pl |
| Pabianice | Grzegorz Antoniewski Jan Chojecki | ul. Piłsudskiego 34 95-200 Pabianice | 510 474 865 bppabianice@izbarolnicza.lodz.pl |
| Pajęczno | Paweł Sikora Jarosław Gasiński | ul. 1 Maja 13/ 15 98-330 Pajęczno, pok. 14 | 510 474 813 bppajeczno@izbarolnicza.lodz.pl |
| Piotrków Tryb. | Janusz Terka Szymon Bogusławski | Starostwo Powiatowe Al. 3 Maja 33 97-300 Piotrków Tryb. | 510 474 861 bpiotrkow@izbarolnicza.lodz.pl |
| Poddębice | Ewa Bednarek Leszek Chmielecki | GS Samopomoc Chłopska ul. Kaliska 3/5 99-200 Poddębice | 510 474 725 bppoddębice@izbarolnicza.lodz.pl |
| Radomsko | Andrzej Komala Andrzej Gruszczyński | ul. Kościuszki 6 97-500 Radomsko, pok. 210 | 510 474 801 bpradomsko@izbarolnicza.lodz.pl |
| Rawa Maz. | Sylwester Libera Małgorzata Rosa | ul. Kościuszki 5 96-200 Rawa Maz., pok. 58 | 510 474 850 bprawa@izbarolnicza.lodz.pl |
| Sieradz | Jan Kołodziejczyk Jerzy Wróbel | Starostwo Powiatowe Plac Wojewódzki 3 98-200 Sieradz, pok. 309 | 511 124 538 bpsieradz@izbarolnicza.lodz.pl |
| Skierniewice | Jacek Ossowicz Roman Rosiński | ul. Konstytucji 3 Maja 6 96-100 Skierniewice | 510 474 841 bpskierniewice@izbarolnicza.lodz.pl |
| Tomaszów Maz. | Dariusz Kowalczyk Paweł Rochala | ul. Św. Antoniego 41 97-200 Tomaszów Maz., pok. 11 | 510 474 862 bptomaszow@izbarolnicza.lodz.pl |
| Wieluń | Krzysztof Wróbel Zbigniew Szudlarek | ul. Palestrancka 5/4 98-300 Wieluń | 510 474 804 bpwielun@izbarolnicza.lodz.pl |
| Wieruszów | Jerzy Karsznia Adam Ciećka | ul. Waryńskiego 14 98-400 Wieruszów | 510 474 804 bpwieruszow@izbarolnicza.lodz.pl |
| Zduńska Wola | Zenon Kowalski Krzysztof Nowak | ul. Ceramiczna 10 98-220 Zduńska Wola | 510 474 793 bpzdunska.wola@izbarolnicza.lodz.pl |
| Zgierz | Jerzy Kuzański Adam Michaś | MPGK w Zgierzu ul. Łęczycka 24 95-100 Zgierz | 510 474 738 bpzgierz@izbarolnicza.lodz.pl |



TOWARZYSTWO
UBEZPIECZEŃ WZAJEMNYCH
T U W

| Nazwa Placówki | Adres biura | Telefon |
|----------------------------|--|---|
| Biuro Regionalne w Łodzi | 91-455 Łódź ul. Żurawia 7/9 | 42/640-68-53, 640-68-54 lodz@tuw.pl |
| Oddział w Piotrkowie Tryb. | 97-300 Piotrków Trybunalski ul. Kostromska 37 | 44/649-69-29, 649-69-80 piotrkowtrybunalski@tuw.pl |
| Oddział w Skierniewicach | 96-100 Skierniewice ul. Jagiellońska 4 | 46/832-30-00, 832-36-49 skierniewice@tuw.pl |
| Oddział Kutnowsko-Łowicki | 99-400 Łowicz ul. Zduńska 51 druga lokalizacja: 99-300 Kutno ul. Zduńska 9 | 46/837-00-79 łowicz@tuw.pl 24/254-17-00 kutno@tuw.pl |
| Oddział w Sieradzu | 98-200 Sieradz, ul. Rynek 19 | 43/822-33-99 fax: 822-38-68 sieradz@tuw.pl |
| Oddział w Łęczycy | 99-100 Łęczyca, ul. Przedrynek 8 | 24/721-01-61 leczyca@tuw.pl |
| Oddział w Radomsku | 97-500 Radomsko, ul. Piłsudskiego 4 | 44/683-51-05, 683-21-27 radomsko@tuw.pl |



Odstępstwo od zakazu prowadzenia produkcji na ugorach w roku 2022 w ramach zazielenienia



Na wniosek Polski i innych państw członkowskich Komisja Europejska wydała decyzję umożliwiającą rolnikom w Polsce skorzystanie z odstępowania od zakazu prowadzenia produkcji na ugorach w roku 2022 w ramach zazielenienia. Zgodnie z decyzją ugory te można wykorzystać do produkcji żywności i pasz. Powodem odstępowania jest zapewnienie bezpieczeństwa żywnościowego w UE w obliczu konfliktu zbrojnego na Ukrainie.

Decyzja umożliwia uznanie gruntów ugorowanych za odrębne uprawy w ramach dywersyfikacji upraw lub za obszary proekologiczne EFA, nawet jeśli na takich gruntach będzie miał miejsce wypas, zbiór w celu produkcyjnym lub uprawa. Na ugorach objętych odstępowaniem w ramach obszarów EFA będzie można stosować środki ochrony roślin. Odstępstwo nie obejmuje ugorów z roślinami miododajnymi uznawanymi za EFA.

Odstępstwo od zakazu stosowania środków ochrony roślin, przewidziane w niniejszej decyzji KE, dotyczy jedynie ugorów deklarowanych do wypełniania obowiązku EFA. Na pozostałych obszarach, np. uprawach wiążących azot, międzyplonach deklarowanych do EFA, nadal obowiązuje zakaz stosowania środków ochrony roślin.

27 kwietnia 2022 r. Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi podpisał akty prawne wdrażające decyzję do przepisów krajowych.

Sposób deklarowania ugorów objętych odstępowaniem w aplikacji eWniosekPlus został opisany poniżej w Komunikacie z dnia 11.04.2022 r.

W kampanii 2022 Komisja Europejska zmieniła zasady deklaracji ugoru wprowadzając odstępowanie od warunków dotyczących płatności z tytułu zazielenienia.

W obliczu konfliktu zbrojnego w Ukrainie i celem zapewnienia bezpieczeństwa żywnościowego w UE, decyzją wykonawczą Komisji C(2022) 1875 z dnia 23.03.2022 r. przewidziano odstępowanie od rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1307/2013 oraz od rozporządzenia delegowanego Komisji (UE) nr 639/2014 w odniesieniu do spełnienia określonych warunków dotyczących płatności z tytułu zazielenienia za rok składania wniosków 2022.

Decyzja umożliwia uznanie gruntów ugorowanych za odrębne uprawy w zazielenieniu w ramach dywersyfikacji upraw oraz za obszary proekologiczne EFA (EFA1), nawet jeśli na takich gruntach prowadzi-

na jest produkcja rolna (wypas zwierząt, uprawa w celu zbioru). Wprowadzenie odstępowania od obowiązującej do tej pory zasady na ugorach – zakazu produkcji, ma na celu umożliwienie rolnikom wykorzystania w jak największym stopniu dostępnej powierzchni do produkcji żywności i pasz dla zwierząt.

Na ugorach objętych odstępowaniem (deklaracja Ugór z uprawą) w ramach obszarów EFA będzie można stosować środki ochrony roślin. Odstępstwo nie obejmuje ugorów z roślinami miododajnymi uznawanymi za EFA.

Wobec powyższego, rolnicy którzy mają zamiar prowadzić produkcję rolną na ugorach podczas wypełniania wniosków o przyznanie płatności na rok 2022 w aplikacji eWniosekPlus powinni dla takich obszarów wybrać roślinę „Ugór z uprawą”. Na podstawie narysowanych upraw („Ugór z uprawą”), w przypadku, gdy powierzchnia gruntów ornych przekroczy 14,5ha, system automatycznie utworzy element EFA 1 dla upraw „Ugór z uprawą”. W przypadku, gdy rolnik nie chce zadeklarować uprawy „Ugór z uprawą”, jako obszar EFA lub chce zadeklarować, jako EFA powierzchnię mniejszą niż powierzchnia uprawy, powinien po przełączeniu mapy na definiowanie EFA usunąć ten element lub poprawić jego granicę.

Rolnicy, którzy w swoich deklaracjach we wniosku, który został już wysłany do ARiMR mają ugory, a zamierzają skorzystać z wprowadzonego odstępowania (od zakazu produkcji na ugorach), powinni zalogować się do aplikacji, edytować uprawę/uprawy ugoru, w okienku do wyboru rośliny i wnioskowanych płatności, dokonać zmiany rośliny z „Ugór” na „Ugór z uprawą”, a następnie wysłać do ARiMR zmianę do wniosku (ponowne wysłanie deklaracji z wprowadzoną zmianą dotyczącą ugorów).

Szczegóły dotyczące sposobu zmiany rośliny dla wyszeregowanej uprawy zostały opisane w Instrukcji wypełniania wniosków o przyznanie płatności w aplikacji eWniosekPlus, zamieszczonej na stronie internetowej Agencji pod adresem: <https://www.gov.pl/web/arimr/instrukcja-wypelniania-wniosku-w-ewniosekplus> (5_Zakładka MAPA, rozdział 10 „Zmiana rośliny uprawnej”).

Do „Ugoru z uprawą” nie przysługuje Uzupełniająca płatność podstawowa (UPP) dlatego też, aplikacja nie będzie podpowiadać tej płatności podczas deklaracji rośliny „Ugór z uprawą” na mapie.

Źródło: MRiRW, ARiMR

Szanowni Państwo,

Izba Rolnicza Województwa Łódzkiego promuje wszelkie inicjatywy na obszarach wiejskich, a także działania w społeczności lokalnej. Dlatego szczególnie polecam Państwu dwa artykuły w naszym majowym miesięczniku. Stowarzyszenie „Sędziejowice na plus” (strona 8 i 9) powołane zostało przez młodych społeczników. Celem stowarzyszenia było pozyskiwanie środków na realizację zadań oraz organizację wydarzeń dla gminy. Koło Gospodyń Wiejskich „Kowiesy w Szpilkach”, to kolejna organizacja, która podejmuje się działań aktywizujących społeczność lokalną. Jednym z sukcesów koła jest wydany kalendarz, w którym Panie przełamały bariery i doceniły siebie. Gratuluję takiego podejścia do życia, a Państwa zapraszam na stronę 16.

W roku 2021 na terenie województwa łódzkiego i śląskiego badanych było 19 odmian łąbinu wąskolistnego. Wyniki doświadczeń SDOO Sulejów, tak pomocne dla rolników, przedstawione są na stronie 10 i 11.

Zarząd Towarzystwa Ubezpieczeń Wzajemnych „TUW” podjął decyzję o powołaniu Pani Anny Bieniawskiej – wieloletniego Dyrektora Biura Regionalnego w Łodzi na stanowisko Doradcy ds. Produktowych i Operacyjnych. Bardzo dziękujemy Pani Dyktor za tak ogromne zaangażowanie w sprawy rolnictwa, a szczególnie rolnictwa województwa łódzkiego. Cieszę się również, że pałeczkę przejmuje Pani Katarzyna Białek-Traut, teraz Dyktor Biura Regionalnego w Łodzi. Życzę Paniom uśmiechu i wielu sukcesów zawodowych, a Państwa zapraszam na stronę 14.

Dromis Tora Węglewska

Prezes Izby Rolniczej Województwa Łódzkiego



5 tys. zł, 6 tys. zł lub 7 tys. zł - wsparcie na działalność statutową kół gospodyń wiejskich



Od 1 kwietnia 2022 r., koła gospodyń wiejskich mogą składać wnioski o przyznanie wsparcia na działalność statutową. Pomoc jest finansowana z budżetu krajowego.

By wyjść naprzeciw oczekiwaniom kół gospodyń wiejskich, w tegorocznym naborze wydłużony został czas na ubieganie się o dofinansowanie działalności statutowej. 1 kwietnia biura powiatowe Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa rozpoczęły przyjmowanie wniosków o przyznanie pomocy.

Podobnie jak w poprzednich latach wniosek o przyznanie pomocy może być złożony przez koło gospodyń wiejskich, które jest wpisane do Krajowego Rejestru Kół Gospodyń Wiejskich. Obecnie jest w nim zarejestrowanych ponad 10,8 tys. kół – najwięcej w województwach: wielkopolskim, mazowieckim i lubelskim.

Jeśli chodzi o wysokość pomocy, to w stosunku do tej przyznawanej w 2021 r., ani pula środków: 70 mln zł, ani stawki nie uległy zmianie. Wsparcie pozostaje uzależnione od liczby członków koła i wynosi: 5 tys. zł – dla tych liczących nie więcej niż 30 osób, 6 tys. zł – jeśli ich liczba mieści się w przedziale 31-75 oraz 7 tys. zł – w przypadku jeszcze liczniejszych kół.

Bardzo prosimy, by wypełniając wniosek o przyznanie pomocy, upewnić się czy liczba członków danego koła zgadza się z danymi wpisanymi do Krajowego Rejestru Kół Gospodyń Wiejskich. Jeżeli jest inaczej, prosimy o uaktualnienie tych informacji – a można to zrobić w biurze powiatowym Agencji. Decyzja o przyznaniu pomocy będzie bowiem wydawana na podstawie danych znajdujących się w rejestrze prowadzonym przez ARiMR – przypomnieliśmy podczas konferencji prasowej, która odbyła się 30 marca w siedzibie resortu rolnictwa Halina Szymańska, Prezes ARiMR. Oznacza to, że jeżeli koło gospodyń wiejskich będzie ubiegać się o przyznanie pomocy w wysokości np. 6 tys. zł, ponieważ aktualnie należą do niego 33 osoby – co uprawnia do otrzymania takiego właśnie wsparcia – a z danych rejestrowych Agencji będzie wynikać, że liczba członków jest mniejsza, np. 30 osób, to wówczas takie koło otrzyma pomoc w wysokości nie 6 tys. zł, a 5 tys. zł, gdyż taka kwota przysługuje kołom o liczebności do 30 osób. Dlatego tak ważne jest, aby dane Krajowego Rejestru Kół Gospodyń Wiejskich były aktualne.

Zrzeszone gospodynie wiejskie mogą przeznaczyć otrzymane fundusze na aktywność społeczno-wycho-

wawczą i oświatowo-kulturalną w lokalnych środowiskach oraz działalność na rzecz wszechstronnego rozwoju obszarów wiejskich. Ważnymi celami, na które można wydać pieniądze, są także rozwój przedsiębiorczości kobiet oraz inicjowanie działań na rzecz poprawy warunków ich życia i pracy na wsi. Dofinansowanie można także wykorzystać, by rozwijać regionalną kulturę ludową czy upowszechniać współdziałanie i wprowadzać racjonalne metody gospodarowania. W minionym roku koła gospodyń wiejskich otrzymały z ARiMR pomoc przeznaczoną najczęściej m.in. na zakup: biletów na wyjazdy kulturalne, sportowe i szkoleniowe; wyposażenia wiejskich świetlic, sprzętu AGD oraz naczyń czy strojów na imprezy okolicznościowe.

W związku z tym, że pula środków może się wyczerpać wcześniej, koła nie powinny zwlekać z udaniem się do biur powiatowych Agencji z dokumentami. Ostatnim dniem na złożenie wniosku jest tradycyjnie 30 września. Nie zmieniają się także pozostałe terminy. Przyznane dofinansowanie musi zostać wykorzystane do 31 grudnia 2022 r., natomiast rozliczenia – przez złożenie sprawozdania – należy dokonać do 31 stycznia 2023 r.

Na podstawie analizy naborów przeprowadzonych w poprzednich latach można zauważyć, że liczba ubiegających się o wsparcie kół i kwota przyznawanej im w ostatnich latach pomocy rosną. W 2018 r. do kół gospodyń wiejskich trafiło ponad 16 mln zł, w 2019 r. – powyżej 29 mln zł, w 2020 r. – blisko 33 mln zł, zaś w 2021 r. – niemal 56 mln zł.

Źródło: ARiMR

150 tys. zł premii dla młodych rolników - start naboru wniosków



Po raz ósmy Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa umożliwia młodym rolnikom ubieganie się bezwrotną premią z budżetu Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020. Nabór wniosków potrwa od 31 marca do 29 maja 2022 roku.

Kim jest młody rolnik

Z premii dla młodych rolników mogą skorzystać osoby, które m.in. w dniu złożenia wniosku mają nie więcej niż 40 lat, posiadają odpowiednie kwalifikacje zawodowe lub zobowiążą się do ich uzupełnienia w ciągu 36 miesięcy od dnia doręczenia decyzji o przyznaniu pomocy. Starający się o to wsparcie powinni być właścicielami gospodarstwa o powierzchni co najmniej 1 hektara, ale nie mogą wejść w jego posiadanie wcześniej

niż 24 miesiące przed dniem złożenia wniosku o przyznanie pomocy. Młody rolnik musi również posiadać lub utworzyć, najpóźniej w ciągu 9 miesięcy od otrzymania decyzji o przyznaniu pomocy, gospodarstwo o wielkości ekonomicznej mieszczącej się w przedziale od 13 tys. euro do 150 tys. euro. Jego powierzchnia powinna być równa co najmniej średniej powierzchni gospodarstwa w kraju, a w województwach o średniej niższej od krajowej, powierzchnia nowoutworzonego gospodarstwa powinna osiągnąć wielkość średniej wojewódzkiej.

Tyle wynosi premia

W ramach wsparcia młodzi rolnicy mogą otrzymać 150 tys. zł premii. Jest ona wypłacana w dwóch ratach. Pierwszą w wysokości 120 tys. zł otrzymuje

się po spełnieniu warunków do przyznania pomocy, a druga rata płatności – 30 tys. zł – trafia do młodych rolników po realizacji biznesplanu. Otrzymane środki powinny być przeznaczone na prowadzenie gospodarstwa lub przygotowanie do sprzedaży wytwarzanych w nim produktów rolnych. Minimum 70 proc. otrzymanej kwoty należy zainwestować w środki trwałe. Przyznane przez ARiMR wsparcie można wykorzystać np. na zakup gruntów, maszyn, stada podstawowego zwierząt bądź prace budowlane.

Gdzie i kiedy z wnioskiem

Od 31 marca do 29 maja 2022 r. oddziały regionalne ARiMR właściwe ze względu na miejsce położenia gospodarstwa będą przyjmować dokumenty od adeptów rolnictwa zainteresowanych wsparciem. Wnioski można dostarczyć osobiście, przesłać przesyłką rejestrowaną nadaną w placówce Poczty Polskiej lub złożyć elektronicznie – za pośrednictwem skrzynki podawczej ePUAP <<https://www.gov.pl/web/arimr/uslugi-arimr-na-e-puap>>.

Tegoroczny nabór jest już ósmym z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich 2014-2020. Dotychczas w ramach wszystkich przeprowadzonych naborów finansowanych z budżetu PROW 2014-2020 podpisanych zostało prawie 26 tys. umów o przyznaniu pomocy na kwotę ok. 3,27 mld zł.

Źródło: ARiMR

Waloryzacja emerytur i rent rolniczych od 1 marca 2022 r.

Waloryzacja emerytur i rent rolniczych polega na pomnożeniu zwaloryzowanej kwoty emerytury podstawowej przez indywidualne wskaźniki wymiaru świadczenia (odpowiednio dla części składkowej i dla części uzupełniającej) - ustalone odrębnie dla każdego świadczeniobiorcy w oparciu o długość stażu ubezpieczeniowego.

Waloryzacja emerytury podstawowej polega na jej pomnożeniu przez wskaźnik waloryzacji ustalony zgodnie z przepisami emerytalnymi, który w 2022 r. wynosi 7%.

Zasady waloryzacji rolniczych emerytur i rent nie uległy zmianie. Niemniej w ostatnich trzech latach waloryzacja była przeprowadzana na podstawie specjalnie w tym celu uchwalonych przepisów i przewidywała gwarantowaną dla każdego emeryta/rencisty minimalną kwotę podwyżki. W roku bieżącym waloryzacja przebiega na podstawie obowiązujących przepisów określonych w art. 48a ustawy z dnia 20 grudnia 1990 r. o ubezpieczeniu społecznym rolników, a minimalna kwota podwyżki nie została w przepisach określona.

Od 1 marca 2022 r. o 7% tj. z 1.013 zł 63 gr do 1.084 zł 58 gr wzrosła kwota emerytury podstawowej. Emerytura podstawowa w nowej wysokości stanowi dopiero podstawę do ustalenia wysokości emerytury/renty dla poszczególnego emeryta/rencisty po waloryzacji.

Wysokość emerytury/renty rolniczej od 1 marca 2022 r. ustalana jest poprzez pomnożenie kwoty emerytury podstawowej wynoszącej 1.084 zł 58 gr przez wskaźnik wymiaru ustalony indywidualnie dla każdego świadczenia (wyliczony i wskazany w decyzji przynajmniej/przeliczającej świadczenie). W taki sposób od dnia 1 marca 2022 r. zostały podwyższone (zwaloryzowane) wszystkie emerytury i renty rolnicze wypłacane na dzień 28 lutego 2022 r.

Jeżeli w wyniku podwyżki (waloryzacji) wysokość świadczenia jest niższa od kwoty najniższej emerytury pracowniczej (od 1 marca 2022 r. 1.338,44 zł) - Kasa podwyższy je z urzędu do kwoty 1.338,44 zł.

Do kwoty 1.338,44 zł nie zostaną podwyższone:

- emerytury przyznane na podstawie art. 19 ust. 2 ustawy o ubezpieczeniu społecznym rolników (tzw. wcześniejsze emerytury rolnicze),
- świadczenia, których wypłata została zawieszona stosownie do art. 28 lub 34 ustawy o ubezpieczeniu społecznym rolników, tj. w związku z prowadzeniem działalności rolniczej lub osiąganiem przychodów z tytułu zatrudnienia,
- emerytury i renty z ubezpieczenia pobierane w zbiegu z emeryturą lub rentą z innego ubezpieczenia społecznego, jeżeli suma tych świadczeń przekracza kwotę najniższej emerytury pracowniczej

(dotyczy również pobierania jednocześnie emerytur z ZUS i KRUS), z wyjątkiem renty rodzinnej wypłacanej w zbiegu z rentą socjalną,

d) emerytury i renty wypłacane w wysokości pro-rata.

Przykład 1:

Były rolnik od 2013 r. pobiera rentę rolniczą z tytułu niezdolności do pracy.

Wskaźniki wymiaru części składkowej i części uzupełniającej wynoszą odpowiednio 0,60 i 0,85. Od dnia 1 marca 2021 r. do dnia 28 lutego 2022 r. renta wynosiła 1.513 zł 65 gr brutto.

Od 1 marca 2022 r. renta wzrosła do kwoty 1.572 zł 64 gr brutto (tj. część składkowa - 0,60 x 1084,58 zł tj. 650 zł 75 gr + część uzupełniająca - 0,85 x 1084,58 zł tj. 921 zł 89 gr).

Przykład 2:

Były rolnik od 2016 r. pobiera rentę rolniczą z tytułu niezdolności do pracy.

Wskaźniki wymiaru części składkowej i części uzupełniającej wynoszą odpowiednio 0,10 i 0,95. Od dnia 1 marca 2021 r. do dnia 28 lutego 2022 r. renta - po podniesieniu do kwoty najniższej emerytury - wynosiła 1.250 zł 88 gr brutto.

Od 1 marca 2022 r. renta wzrosła do kwoty 1.338 zł 44 gr brutto (tj. część składkowa - 0,10 x 1084,58 zł tj. 108 zł 46 gr + część uzupełniająca - 0,95 x 1084,58 zł tj. 1.030 zł 35 gr = 1.138 zł 81 gr < 1.338 zł 44 gr - najniższa emerytura).

Inne zmiany wysokości świadczeń w związku z waloryzacją

Od 1 marca 2022 r. wysokość renty socjalnej wynosi **1.338,44 zł**, a łączna wysokość renty socjalnej i renty rodzinnej rolniczej nie może przekroczyć kwoty **2.676,88 zł** (przy czym rentę socjalną można maksymalnie obniżyć do **133,84 zł**).

Od dnia 1 marca 2022 r. - do kwoty 1.338,44 zł - wzrasta kwota rodzicielskiego świadczenia uzupełniającego.

W przypadku pobierania rodzicielskiego świadczenia uzupełniającego razem z rentą rodzinną (w tym „zagraniczną” do której prawo przysługuje w oparciu o polskie okresy ubezpieczenia lub „pro-rata”) lub z emeryturą/rentą rolniczą z tytułu niezdolności do pracy „pro-rata” przyznana z zastosowaniem umowy dwustronnej o zabezpieczeniu społecznym, łączna wysokość tych świadczeń nie może przekroczyć kwoty najniższej emerytury, określonej w przepisach emerytalnych tj. 1.338,44 zł

Świadczenie wyrównawcze dla działaczy opozycji antykomunistycznej oraz osób represjonowanych z powodów politycznych podlega ponownemu przeliczeniu z urzędu w taki sposób, aby łączna kwota emerytury/renty rolniczej (z uwzględnieniem nowej kwoty dodatku równego różnicy między kwotą świadczeń przyznanych przez państwa członkowskie UE/EFTA, a najniższą emeryturą w Polsce) oraz świadczeń przyznanych przez zagraniczne instytucje właściwe do spraw emerytalno-rentowych wraz ze świadczeniem wyrównawczym, nie przekroczyła kwoty **2.676,88 zł** miesięcznie.

Świadczenia uzupełniające dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji ulegają ponownemu obliczeniu z urzędu, w taki sposób, aby łączna kwota świadczeń pieniężnych finansowanych ze środków publicznych wraz z kwotą wypłacaną przez zagraniczne instytucje właściwe do spraw emerytalno-rentowych (z uwzględnieniem nowej kwoty dodatku równego różnicy między kwotą świadczeń przyznanych

przez państwa członkowskie UE/EFTA, a najniższą emeryturą w Polsce) wraz ze świadczeniem uzupełniającym, nie przekroczyła kwoty **1.896,13 zł** miesięcznie. Świadczenie uzupełniające przysługuje osobie uprawnionej w wysokości nie wyższej niż **500 zł** miesięcznie.

Od 1 marca 2022 r. wzrastają również kwoty dodatków/świadczeń przysługujących do emerytur oraz rent i wyniosą:

- dodatek pielęgnacyjny – **256 zł 44 gr**,
 - dodatek dla inwalidy wojennego uznanego za całkowicie niezdolnego do pracy i do samodzielnej egzystencji – **384 zł 66 gr**,
 - dodatek kombatancki – **256 zł 44 gr**,
 - dodatek za tajne nauczanie – **256 zł 44 gr**,
 - ryczałt energetyczny – **192 zł 58 gr**,
 - dodatek kompensacyjny – **35 zł 95 gr**,
 - dodatek dla sieroty zupełnej – **481 zł 97 gr**,
 - świadczenie pieniężne przysługujące byłym żołnierzom górnikom – **256 zł 44 gr**,
 - świadczenie pieniężne przysługujące osobom deportowanym do pracy przymusowej oraz osadzonym w obozach pracy przez III Rzeszę i ZSRR – max **256 zł 44 gr**
 - dodatek pieniężny dla inwalidy wojennego – **981 zł 81 gr**.
- Natomiast nie zmienia się wysokość:
- zasiłku pogrzebowego (**4.000,00 zł**),
 - zasiłku chorobowego (**20,00 zł** za każdy dzień czasowej niezdolności do pracy trwającej nieprzerwanie co najmniej przez 30 dni),
 - jednorazowego odszkodowania z tytułu stałego lub długotrwałego uszczerbku na zdrowiu w powstałego związku z wypadkiem przy pracy lub rolniczą chorobą zawodową (**1.033,00 zł** za każdy 1% uszczerbku),
 - zasiłku macierzyńskiego (**1.000,00 zł** miesięcznie).
- Przeciętne wynagrodzenie miesięczne w IV kwartale 2021 r. wyniosło **5.995 zł 09 gr**. W związku z tym od dnia 1 marca 2022 r. zmienia się dopusz-

czalne kwoty dodatkowych przychodów osiągniętych przez emerytów i rencistów i będą wynosić:

- 70% przeciętnego wynagrodzenia miesięcznego – **4.196 zł 60 gr** (przychody do tej kwoty nie powodują żadnych zmniejszeń emerytury/renty),
- 130% przeciętnego wynagrodzenia miesięcznego – **7.793 zł 70 gr** (przychody przekraczające tę kwotę powodują zawieszenie emerytury/renty),

Przychody między kwotą **4.196 zł 60 gr** a **7.793 zł 70 gr** powodują zmniejszenie emerytury lub renty maksymalnie o kwotę 691 zł 94 gr, a w przypadku renty rodzinnej, do której uprawniona jest jedna osoba, kwota maksymalnego zmniejszenia wynosi 588 zł 19 gr.

Powyższe zasady zawieszenia lub zmniejszenia emerytur i rent dotyczą części uzupełniającej rent rolniczych z tytułu niezdolności do pracy, rent rodzinnych oraz emerytur rolniczych z art. 19 ust. 2 ustawy o ubezpieczeniu społecznym rolników (tzw. „wcześniejszych”) i okresowych emerytur rolniczych.

Bez względu na wysokość osiąganego przychodu nie podlegają zawieszeniu ani zmniejszeniu świadczenia osób, które mają ustalone prawo do emerytury rolniczej i osiągnęły powszechny wiek emerytalny. Świadczeniobiorcy, którzy osiągnęli powszechny wiek emerytalny (60 lat dla kobiet i 65 lat dla mężczyzn) mogą zarobkować bez ograniczeń.

Więcej informacji na temat waloryzacji emerytur i rent od 1 marca 2022 r. można uzyskać na stronie internetowej: <https://www.krus.gov.pl/zadania-krus/swiadczenia/swiadczenia-z-ubezpieczenia-emerytalno-rentowego/waloryzacja-emerytur-i-rent-rolniczych/lub-w-każdej-jednostce-organizacyjnej-KRUS>.

Podstawa prawna - art. 48a ustawy z dnia 20 grudnia 1990 r. o ubezpieczeniu społecznym rolników (Dz. U. z 2021 r. poz. 266 ze zm.)

Działania izby rolniczej - kwiecień 2022



Posiedzenie Rady Powiatu IRWŁ Powiatu Sieradzkiego

Część merytoryczna

Zarząd Izby Rolniczej Województwa Łódzkiego wydaje na wniosek gmin opinie w sprawie przekształcenia gruntów leśnych na cele nieleśne i gruntów rolnych na cele nierolnicze.

W dniu 1 kwietnia 2022 r. w imieniu Zarządu Izby Rolniczej Województwa Łódzkiego, popierając wniosek rolników, Prezes IRWŁ Bronisław Węglewski skierował wniosek do Prezesa KRIR Wiktora Szmulewicza o podjęcie działań mających na celu wydłużenie terminu składania wniosków o dopłaty obszarowe w związku z występującymi niekorzystnymi warunkami pogodowymi.

W dniu 4 kwietnia 2022 r. w imieniu Zarządu Izby Rolniczej Województwa Łódzkiego, Prezes IRWŁ Bronisław Węglewski skierował pismo do Prezesa KRIR Wiktora Szmulewicza, że do Biura IRWŁ wpływają liczne sygnały od rolników w sprawie waloryzacji emerytur i rent rolniczych. Obecnie przepisy są krzywdzące dla rolników. Po waloryzacji, której wskaźnik w tym roku wynosi 7%, rolnicy nie otrzymują finalnie emerytur wyższych o 7%. Zgodnie z obowiązującymi przepisami ustawy o ubezpieczeniu społecznym rolników, w przypadku emerytur rolniczych waloryzacji podlega kwota emerytury podstawowej (od której za pomocą indywidualnych wskaźników wylicza się rzeczywistą emeryturę



Sylwester Libera - Przewodniczący Rady Powiatowej IRWŁ Powiatu Rawskiego na spotkaniu z Komisarzem UE ds. Rolnictwa - Januszem Wojciechowskim

brutto) a nie kwota brutto dotychczasowej emerytury, jak to jest w przypadku emerytur w systemie powszechnym (ZUS). W związku z tym proszę o podjęcie działań w celu zmiany przepisów w zakresie waloryzacji eme-

rytur i rent rolniczych, tak by jeszcze w tym roku rolnicy mogli otrzymać zwaloryzowaną emeryturę lub rentę w oparciu o nowe przepisy.

W dniu 4 kwietnia 2022 r. w imieniu Zarządu Izby Rolniczej Województwa Łódzkiego i na wniosek członków Rady Powiatowej IRWŁ w powiecie łódzkiem-wschodnim oraz zduńskowolskim i skierniewickim, Prezes IRWŁ Bronisław Węglewski do Prezesa KRIR Wiktora Szmulewicza przekazał wnioski w celu rozpatrzenia i dalszej realizacji.

1. Podjąć działania mające na celu wprowadzenie wyższej (o 150%) stawki dopłaty do paliwa rolniczego. Aktualna stawka dopłaty tj. 1 zł do zakupionego na fakturę litra oleju napędowego stanowi niewielkie wsparcie dla gospodarstw, biorąc pod uwagę obecną cenę oleju napędowego wynoszącą ok. 8 zł za litr.

2. Podjąć działania w celu rozwiązania problemu na tle stosowania tzw. „specustaw” dotyczących re-

alizacji różnych przedsięwzięć publicznych (budowy dróg, zbiorników retencyjnych, gazociągów). Jak wskazują, w praktyce, w toku odpowiednich procedur, pomijana jest aktywna rola m.in. właścicieli gospodarstw rolnych, którzy niejednokrotnie chcieliby zgłosić swoje uwagi, zastrzeżenia lub przedstawić swoje racje, gdy inwestycja jest planowana lub przebiega przez grunty ich gospodarstwa.

3. Podjąć działania mające na celu objęcie pomocą finansową wszystkich rolników posiadających i nieposiadających faktury na zakup nawozów jesienią od 1 września 2021 roku.

4. Podjąć działania mające na celu, aby umowy na dostawę produktów rolnych były zawierane w możliwie krótkim czasie od daty sprzedaży z uwagi na zmieniające się ceny.

W dniu 13 kwietnia 2022 r. w związku z licznymi sygnałami od rolników w sprawie wysokich cen nawozów szczególnie azotowych w imieniu Zarządu Izby Rolniczej Województwa Łódzkiego, Prezes IRWŁ Bronisław Węglewski skierował wniosek do Prezesa KRIR Wiktora Szmulewicza z prośbą o interwencję. Cena gazu do tej pory wynosiła 200 dolarów, a obecnie gaz kosztuje 100 dolarów. Niestety ceny nawozów nie zostały obniżone i są nadal tak wysokie jak przy poprzedniej cenie gazu.



Rawa Mazowiecka - spotkanie z Komisarzem UE ds. Rolnictwa - Januszem Wojciechowskim

W omawianym okresie Zarząd IRWŁ wydał opinie do projektu:

- rozporządzenia w sprawie szczegółowych warunków i trybu przyznawania płatności bezpośrednich i przejściowego wsparcia krajowego;
- rozporządzenia w sprawie uznawanych za obszary proekologiczne oraz warunków wspólnej realizacji praktyki utrzymania tych obszarów;
- ustawy o wsparciu finansowym zakupu nawozów;
- rozporządzenia w sprawie minimalnej ilości materiału siewnego, jaka powinna być użyta do obsiania lub obsadzenia 1 ha powierzchni gruntów ornych;
- rozporządzenia w sprawie szczegółowego zakresu i sposobów realizacji niektórych zadań ARiMR;
- rozporządzenia Ministra Klimatu i Środowiska w sprawie szacowania szkód wyrządzonych przez niektóre gatunki zwierząt objęte ochroną gatunkową (żubry, wilki, rysie, niedźwiedzie, bobry);
- rozporządzenia Ministra Klimatu i Środowiska w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać bazy i stacje paliw płynnych, rurociągi przesyłowe dalekosiężne służące do transportu ropy naftowej i produktów naftowych;
- rozporządzenia w sprawie dokumentowania działań związanych z integrowaną produkcją roślin;
- rozporządzenia MRiRW w sprawie kwalifikacji osób prowadzących czynności kontrolne przestrzegania wymagań integrowanej produkcji roślin;
- rozporządzenia w sprawie wydłużenia terminu składania wniosków;

Posiedzenia Rad Powiatowych IRWŁ

W miesiącu kwietniu 2022r. odbyły się 4 posiedzenia Rad Powiatowych IRWŁ (w dniu 6.04.2022r. powiatu rawskiego, w dniu 20.04.2022r. powiatu sieradzkiego, tomaszowskiego i zduńskowolskiego. Członkowie dyskutowali o trudnej sytuacji w rolnictwie spowodowanej m.in. wysokimi cenami środków do produkcji rolnej a przedstawiciele ARiMR przedstawili informacje na temat naboru wniosków



Rada Powiatowa IRWŁ Powiatu Radomszczańskiego

w zakresie płatności bezpośrednich na rok 2022. Natomiast przedstawiciele instytucji sektora rolnego (m.in. KRUS-u, KOWR-u, Inspekcji Weterynaryjnej) przedstawili bieżące informacje. Podczas posiedzenia Rady Powiatowej IRWŁ powiatu sieradzkiego Pan Jarosław Kalinowski – Poseł do Parlamentu Europejskiego – przedstawił informacje na temat funkcjonowania polskiego rolnictwa w Unii Europejskiej.

Targi, konferencje, spotkania,

W dniu 21 kwietnia 2022r. w Gdańsku w Hotelu „Mercure” odbyły się obchody Jubileuszu 100-lecia powstania Pomorskiej Izby Rolniczej. W uroczystościach wzięli udział Prezes Izby Rolniczej Województwa Łódzkiego – Bronisław Węglewski.

W dniu 27 kwietnia 2022r. w Dobieszkwie miało miejsce uroczyste wręczenie Mlecznych Laurów zorganizowane przez Polską Federację Hodowców Bydła i Pro-

ducentów Mleka. W tej uroczystości uczestniczył również przedstawiciel Izby Rolniczej Województwa Łódzkiego.

W dniu 29 kwietnia 2022r. odbyło się kolejne posiedzenie Wojewódzkiej Komisji ds. Bezpieczeństwa i Higieny Pracy w rolnictwie przy Okręgowym Inspektorze Pracy w Łodzi. Członkowie Komisji zatwierdzili plan pracy Komisji na 2022 rok. Podczas posiedzenia zostały przedstawione działania prewencyjne realizowane przez Państwową Inspekcję Pracy, KRUS i członków Wojewódzkiej Komisji ds. BHP w rolnictwie w 2021 roku. Członkowie Komisji zapoznali się analizę wypadków przy pracy i chorób zawodowych rolników na terenie województwa łódzkiego w 2021 roku. W posiedzeniu uczestniczył przedstawiciel Izby Rolniczej Województwa Łódzkiego.

Inna działalność IRWŁ

- Wzorem lat ubiegłych również w tym roku pracownicy Biur Powiatowych IRWŁ pomagają rolnikom przy wypełnianiu wniosków o dopłaty obszarowe na rok 2022.

- Mając na uwadze trudny czas dla rolników, producentów żywności z inicjatywy Zarządu IRWŁ na stronie IRWŁ publikowana jest lista producentów rolnych z województwa łódzkiego, którzy mogą zaoferować swoje produkty, m.in. kwiaty, warzywa, owoce poprzez dowóz w konkretne miejsce, odbiór osobisty lub wysyłkowo.

- Biura Powiatowe Izby Rolniczej Województwa Łódzkiego prowadzą nabór rolników na szkolenia dla użytkowników profesjonalnych z zakresu stosowania środków ochrony roślin. Osoby zainteresowane prosimy o kontakt z miejscowym Biurem Powiatowym IRWŁ.

- Bezpłatna publikacja Izby Rolniczej Województwa Łódzkiego miesięcznik „W NOWEJ ROLI” trafia do rolników, mieszkańców wsi województwa łódzkiego.

- Prawnik Izby Rolniczej Województwa Łódzkiego **udziela bezpłatnie** porad prawnych dla rolników.

Wszystkie działania, interwencje podejmowane przez Zarząd Izby Rolniczej Województwa Łódzkiego oraz odpowiedzi na wnioski zgłoszone przez IRWŁ oraz informacje na temat sytuacji w rolnictwie są dostępne na stronie internetowej IRWŁ www.izbarolnicza.lodz.pl

Beata Rzewuska

Specjalista ds. organizacji rynków rolnych i szkoleń

Doradca rolno-środowiskowy

REKLAMA

CZĘŚCI DO CIĄGNIKÓW I MASZYN ROLNICZYCH

OLEJE I SMARY
ZOOTECHNIKA
ART. OGRODNICZE
OPONY

"ASPOL"

95-200 Pabianice, Świątniki 61, www.aspol.agro.pl
tel. kom. 600 29 39 62, 600 99 03 89

**TU KUPISZ
ORYGINALNE CZĘŚCI**

URSUS

URSUS



Stowarzyszenie Sędziejowice na plus powołane zostało przez młodych, chcących zmienić coś w swojej gminie społeczników w lutym 2019 r. Już pierwszego dnia ustalone zostały cele, w tym najważniejszy, czyli pozyskiwanie środków na realizację zadań oraz organizację wydarzeń, których wspólnym mianownikiem ma być integracja społeczności lokalnej i poprawa wizerunku Gminy Sędziejowice.

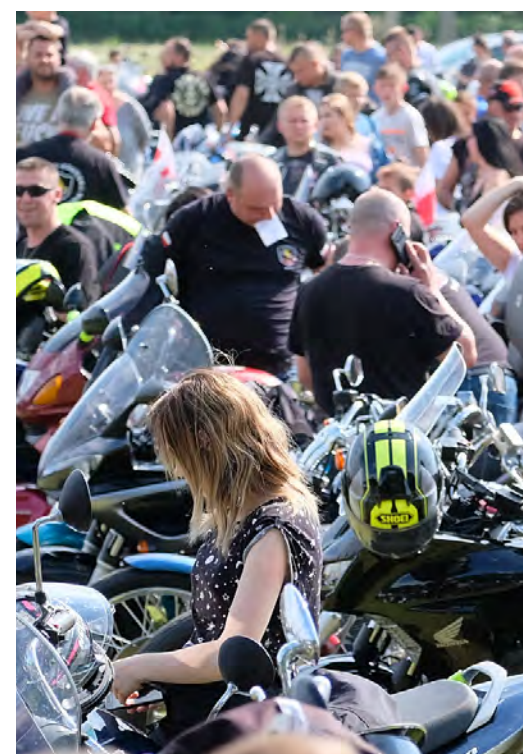
Jednym z pierwszych projektów i jak się później okazało, niezwykle udanym, była personalizacja przystanków autobusowych przy drodze wojewódzkiej nr 481, zrealizowana w ramach Budżetu Obywatelskiego „Łódzkie na PLUS”. Zadanie polegało na wykonaniu murali związanych tematycznie z gminą na przystankach znajdujących się przy drodze woj. nr 481. Przystanki otrzymały nowe życie i stały się nie tylko przyjemnymi miejscami oczekiwania na autobusy, ale i nośnikami promocyjnymi okolicy. Kwota przedsięwzięcia wyniosła 40 tys. zł.

Jeszcze tego samego roku Stowarzyszenie wraz z Urzędem Gminy Sędziejowice współorganizowało trzy duże wydarzenia dla mieszkańców. W czerwcu 2019 r. odbyło się święto gminy, które od bieżącego roku zyskało oficjalną nazwę - „MotoFolk Sędziejowice”. Przygotowanych zostało mnóstwo atrakcji



rozłożonych na dwa dni. Odbył się Piknik Motocyklowy, w ramach którego przez teren gminy przejechała Parada Motocyklowa. Zorganizowano Otwarte Mistrzostwa w Armwrestlingu, Przegląd Zespołów Rozrywkowych i koncerty. Wydarzenie stało się jedną z głównych atrakcji gminy i jest kontynuowane, jako coroczny element jej promocji.

Drugim dużym wydarzeniem zainicjowanym przez „Sędziejowice na plus” była rekonstrukcja bitwy pod Sędziejowicami w 156. rocznicę historycznego wydarzenia. Grupa rekonstrukcyjna „Złoty Krzyż” ze Zduńskiej Woli przedstawiła ostatni epizod z potyczki, w której naprzeciwko polskich powstańców stanęło kilkudziesięciu rosyjskich żołnierzy z doborowego szwadronu huzarów grodzieńskich. Bitwa pod Sędziejowicami była jednym z nielicznych starć z okresu Powstania Styczniowego 1863 r., które zakończyło się zwycięstwem dla oddziałów polskich.



Plenerowe, pokaz filmu „Ułaskawienie”, Gminne Forum Na Rzecz Młodych czy spływy kajakowe na rzece Grabi.

W 2021 roku wrócił „MotoFolk” i rekonstrukcja Bitwy Pod Sędziejowicami. Stowarzyszenie ruszyło też z nowymi aktywnościami dla mieszkańców, szczególnie tych najmłodszych. Seria spotkań „Wakacje na plus” odwiedziła 14 sołectw w gminie, za każdym razem przynosząc dzieciom rozrywkę, konkursy z nagrodami, zabawy z animatorami i spotkania z ciekawymi ludźmi. „Wakacje na plus” były na tyle udane, że zostały ponowione w zimowej wersji jako „Ferie na plus” w lutym 2022 roku. Tym razem do udziału zgłosiło się sześć sołectw.

Stowarzyszenie wielokrotnie włączało się również we wszelkiego rodzaju akcje charytatywne i pomocowe oraz konkursy, w tym m.in.: zbiórka pieniędzy dla mieszkańców po nawałnicy z lipca 2021 r., zbiórki pieniędzy dla WOŚP, zbiórka darów dla Ukrainy.

Stowarzyszenie pamiętało również o innych organizacjach z terenu gminy. W latach 2019-2020 zorganizowano szkolenia tematyczne dla organizacji pozarządowych z zakresu tworzenia statutów czy prowadzenia księgowości. Kolejne tego typu wydarzenia planowane są w tym roku.

Stowarzyszenie Sędziejowice na plus

Pod koniec roku, tuż przed Świątami Bożego Narodzenia odbył się pierwszy Sędziejowicki Kiermasz Bożonarodzeniowy. Mieszkańcy i przybyli goście mogli poczuć magię zbliżających się świąt i zaopatrzyć we wszelkiego rodzaju przysmaki i ozdoby świąteczne.

Ponadto Stowarzyszenie współorganizowało lub wspomagało szereg innych wydarzeń, które odbywały się tego roku na terenie Gminy Sędziejowice, m.in.: Zadzuszki Artystyczne, organizowane przez parafię pw. Św. Marii Magdaleny i Św. Klemensa w Sędziejowicach, Święto Niepodległości, w ramach którego odbyła się I edycja Sędziejowickiego Biegu Niepodległości czy Sędziejowicki Dzień Koszykówki, w trakcie którego zorganizowano I Otwarty Turniej 3x3 o Puchar Wójta Gminy Sędziejowice. Imprezę zainicjował klub koszykarski Sędziejowicki Basket.

Niestety w kolejnym roku, ze względu na wybuch pandemii koronawirusa SARS-CoV-2, większość z powyższych wydarzeń została odwołana lub przełożona. Jednak w ramach obowiązujących restrykcji i panującego reżimu sanitarnego udało się zorganizować kilka mniejszych wydarzeń. Odbyły się m.in.: sołectki turniej piłki siatkowej oraz piłki nożnej, Letnie Kino





Plonowanie łąbinu wąskolistnego w doświadczeniach PDO w 2021 r. - województwo łódzkie i śląskie

Według danych GUS w 2021 r. areal upraw łąbinu wyniósł 189 tysięcy hektarów, ze znacznym udziałem łąbinu wąskolistnego. Spada natomiast zainteresowanie łąbinem żółtym, na co wpływ ma porażenie tego gatunku antraknozą.

Rośliny bobowate żyją w symbiozie z bakteriami brodawkowymi, które syntetyzują azot z powietrza, a co za tym idzie mają dużo mniejsze zapotrzebowanie na nawozy w porównaniu z innymi gatunkami roślin uprawnych. Wzrost zainteresowania łąbinami w bieżącym sezonie wegetacyjnym skorelowany jest wprost proporcjonalnie do cen nawozów mineralnych, głównie azotowych.

W roku 2021 na terenie województwa łódzkiego i śląskiego badanych było 19 odmian łąbinu wąskolistnego. Wyniki doświadczeń przedstawiono na wykresach poniżej.

W ubiegłym sezonie plonowanie w badaniach PDO, mieściło się w przedziale 24,9 dt/ha – odmiana Agat do 16,9 dt/ha – odmiana Rumba. W minionym trzyleciu łąbin wąskolistny przeciętnie plonował na poziomie 20 dt/ha, choć potencjał tego gatunku jest dużo wyższy, ale w dużej mierze uzależniony jest od warunków pogodowych. Nasiona łąbinu charakteryzują się dobrymi cechami jakościowymi. Odmiany Tango i Rumba wśród badanych odmian wyróżniają się największą zawartością białka – 31,7% s.m. jak i również odmiana Bazalt -31,5% s.m.

Charakterystyka odmian łąbinu wąskolistnego wpisanych do Krajowego rejestru, badanego w 2021r:

Agat

Odmiana niesamokończąca, niskoalkaloidowa, przeznaczona do uprawy na nasiona paszowe. Plon nasion oraz plon białka bardzo duży. Termin kwitnienia i dojrzewania roślin średni, okres kwitnienia dość krótki. Rośliny średniej wysokości. Odporność na wyleganie roślin w fazie końca kwitnienia mała, przed zbiorem średnia. Odporność na fuzaryjne wędnięcie – dość duża, na antraknozę – średnia. Dojrzewanie równomierne. Skłonność do pęknięcia strąków i osypywania nasion bardzo mała. Masa 1000 nasion średnia. Zawartość białka ogólnego w nasionach dość mała, tłuszczu surowego średnia, włókna surowego dość duża, alkaloidów mała. Optymalna obsada roślin w uprawie na nasiona około 100 szt./m².

Bazalt

Odmiana niesamokończąca, niskoalkaloidowa, przeznaczona do uprawy na nasiona paszowe. Plon nasion duży, plon białka bardzo duży. Termin kwitnienia dość późny, termin dojrzewania roślin średni, okres kwitnienia

średniej długości. Rośliny wysokie. Odporność na wyleganie roślin w fazie końca kwitnienia średnia, przed zbiorem średnia do dużej. Odporność na fuzaryjne wędnięcie – dość duża, na antraknozę – średnia. Dojrzewanie równomierne. Skłonność do pęknięcia strąków i osypywania nasion mała. Masa 1000 nasion średnia. Zawartość białka ogólnego i tłuszczu surowego w nasionach duża, włókna surowego średnia, alkaloidów bardzo mała. Optymalna obsada roślin w uprawie na nasiona około 100 szt./m².

Bolero

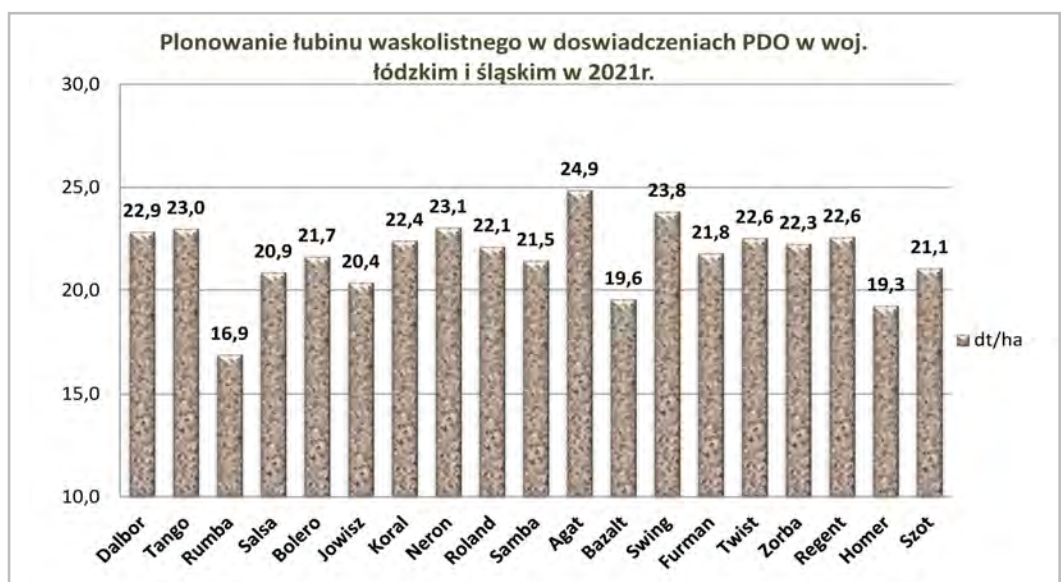
Odmiana niesamokończąca, niskoalkaloidowa przydatna do uprawy na nasiona paszowe. Plon nasion i białka bardzo duży, stabilny w latach badań. Termin kwitnienia roślin dość wczesny do średniego. Termin dojrzewania roślin dość wczesny do średniego. Okres kwitnienia średniej długości. Rośliny średnie do dość wysokich. Rośliny w fazie początku kwitnienia nie wylegają. Wyleganie roślin w fazie końca kwitnienia średnie, przed zbiorem średnie. Odporność na choroby dość duża. Dojrzewa równomierne. Skłonność do pęknięcia strąków i osypywania nasion mała. Masa 1000 nasion bardzo duża. Zawartość białka ogólnego w nasionach duża, tłuszczu surowego mała, włókna surowego bardzo mała. Zawartość alkaloidów mała. Odpowiednia do uprawy na glebach kompleksu żytznego bardzo dobrego. Optymalna obsada roślin w uprawie na nasiona około 100 szt./m².

Furman (d. PRH 1277/17)

Odmiana niesamokończąca, niskoalkaloidowa, przeznaczona do uprawy na nasiona paszowe. Plon nasion duży do bardzo dużego, plon białka duży. Termin kwitnienia i dojrzewania roślin oraz okres kwitnienia średni. Rośliny średniej wysokości. Odporność roślin na wyleganie w fazie końca kwitnienia i przed zbiorem duża. Dojrzewanie dość równomierne. Skłonność do pęknięcia strąków bardzo mała. Odporność na fuzaryjne wędnięcie – duża, na antraknozę – średnia. Masa 1000 nasion średnia. Zawartość białka ogólnego w nasionach dość mała, tłuszczu surowego średnia, włókna surowego dość duża, alkaloidów mała. Optymalna obsada roślin w uprawie na nasiona około 100 szt./m².

Jowisz

Odmiana niesamokończąca, niskoalkaloidowa przydatna do uprawy na nasiona paszowe. Plon nasion bardzo duży, dość stabilny w latach badań. Plon białka bardzo duży. Termin kwitnienia roślin wczesny. Termin dojrzewania roślin dość wczesny. Okres kwitnienia średniej długości. Rośliny średnie do dość wysokich. Rośliny w fazie początku kwitnienia nie wylegają. Wyleganie roślin w fazie końca kwitnienia bardzo małe, przed zbiorem bardzo małe. Odporność na choroby duża do bardzo dużej. Dojrzewa równomierne. Skłonność do pęknięcia strąków i osypywania nasion mała. Masa 1000 nasion średnia. Zawartość białka ogólnego w nasionach dość duża, tłuszczu surowego mała, włókna



surowego bardzo mała. Zawartość alkaloidów bardzo mała. Odpowiednia do uprawy na glebach kompleksu żytniego bardzo dobrego. Optymalna obsada roślin w uprawie na nasiona około 100 szt./m².

Koral

Odmiana niesamokończąca, niskoalkaloidowa przydatna do uprawy na nasiona paszowe. Plon nasion i białka bardzo duży, stabilny w latach badań. Termin kwitnienia roślin dość wczesny do średniego. Termin dojrzewania roślin dość wczesny do średniego. Okres kwitnienia średniej długości. Rośliny dość wysokie. Rośliny w fazie początku kwitnienia nie wylegają. Wyleganie roślin w fazie końca kwitnienia bardzo małe, przed zbiorem bardzo małe. Odporność na choroby duża do bardzo dużej. Dojrzewa równomiernie. Skłonność do pęknięcia strąków i osypywania nasion mała. Masa 1000 nasion średnia. Zawartość białka ogólnego w nasionach bardzo mała, tłuszczu surowego duża, włókna surowego dość duża. Zawartość alkaloidów dość mała. Odpowiednia do uprawy na glebach kompleksu żytniego bardzo dobrego. Optymalna obsada roślin w uprawie na nasiona około 100 szt./m².

Neron

Odmiana niesamokończąca, niskoalkaloidowa przeznaczona do uprawy na nasiona paszowe. Plon nasion duży, plon białka średni do dużego. Termin kwitnienia i dojrzewania roślin średni. Okres kwitnienia średniej długości. Rośliny średniej wysokości. Odporność na wyleganie roślin w fazie końca kwitnienia i przed zbiorem średnia. Odporność na fuzaryjne wędnięcie dość duża, na antraknozę średnia. Dojrzewanie równomierne. Skłonność do pęknięcia strąków i osypywania nasion bardzo mała. Masa 1000 nasion średnia. Zawartość w nasionach białka ogólnego mała, tłuszczu surowego średnia, włókna surowego duża. Zawartość alkaloidów mała. Optymalna obsada roślin w uprawie na nasiona około 100 szt./m².

Roland

Odmiana niesamokończąca, niskoalkaloidowa przeznaczona do uprawy na nasiona paszowe. Plon nasion i białka duży. Termin kwitnienia wczesny do bardzo wczesnego, termin dojrzewania roślin wczesny. Okres kwitnienia średniej długości. Rośliny dość niskie. Odporność na wyleganie roślin w fazie końca kwitnienia i przed zbiorem średnia do dużej. Odporność na fuzaryjne wędnięcie dość duża, na antraknozę średnia. Dojrzewanie bardzo równomierne. Skłonność do pęknięcia strąków i osypywania nasion mała. Masa 1000 nasion średnia. Zawartość białka ogólnego, tłuszczu surowego i włókna surowego w nasionach średnia. Zawartość alkaloidów bardzo mała. Optymalna obsada roślin w uprawie na nasiona około 100 szt./m².

Rumba

Odmiana niesamokończąca, niskoalkaloidowa przydatna do uprawy na nasiona paszowe. Plon nasion duży, stabilny w latach badań. Plon białka bardzo duży. Termin kwitnienia roślin dość wczesny. Termin dojrzewania roślin dość wczesny do średniego. Okres kwitnienia średniej długości. Rośliny wysokie. Rośliny w fazie początku kwitnienia nie wylegają. Wyleganie roślin w fazie końca kwitnienia bardzo małe, przed zbiorem dość małe. Odporność na choroby duża do bardzo dużej. Dojrzewa dość równomiernie. Skłonność do pęknięcia strąków i osypywania nasion dość mała. Masa 1000 nasion dość mała do średniej. Zawartość białka ogólnego w nasionach dość duża do dużej, tłuszczu surowego średnia do dość małej, włókna surowego średnia. Zawartość alkaloidów dość mała. Odpowiednia do uprawy na glebach kompleksu żytniego bardzo dobrego. Optymalna obsada roślin w uprawie na nasiona około 100 szt./m².



Salsa

Odmiana niesamokończąca, niskoalkaloidowa przydatna do uprawy na nasiona paszowe. Plon nasion duży. Plon białka dość duży. Termin kwitnienia roślin dość wczesny. Termin dojrzewania dość wczesny. Okres kwitnienia średniej długości. Rośliny średnie, w fazie początku kwitnienia wylegają nieznacznie. Wyleganie roślin w fazie końca kwitnienia małe, przed zbiorem dość małe. Odporność na choroby duża. Dojrzewa równomiernie. Skłonność do pęknięcia strąków i osypywania nasion dość mała. Masa 1000 nasion dość mała. Zawartość białka ogólnego w nasionach średnia, tłuszczu surowego średnia do dość małej, włókna surowego średnia do dość małej. Zawartość alkaloidów mała. Odpowiednia do uprawy na glebach kompleksu żytniego bardzo dobrego. Optymalna obsada roślin w uprawie na nasiona około 100 szt./m².

Samba

Odmiana niesamokończąca, niskoalkaloidowa przeznaczona do uprawy na nasiona paszowe. Plon nasion i białka bardzo duży. Termin kwitnienia dość późnego i termin dojrzewania roślin średni do późnego. Okres kwitnienia średniej długości. Rośliny średniej wysokości. Odporność na wyleganie roślin w fazie końca kwitnienia poniżej średniej i przed zbiorem średnia. Odporność na fuzaryjne wędnięcie dość duża, na antraknozę średnia. Dojrzewanie dość równomierne. Skłonność do pęknięcia strąków i osypywania nasion bardzo mała. Masa 1000 nasion dość duża. Zawartość w nasionach białka ogólnego duża, tłuszczu surowego i włókna surowego średnia. Zawartość alkaloidów dość duża w porównaniu do innych odmian niskoalkaloidowych. Optymalna obsada roślin w uprawie na nasiona około 100 szt./m².

Swing

Odmiana niesamokończąca, niskoalkaloidowa, przeznaczona do uprawy na nasiona paszowe. Plon nasion oraz plon białka duży. Termin kwitnienia i dojrzewania roślin oraz okres kwitnienia średni. Rośliny średniej wysokości. Odporność na wyleganie roślin w fazie końca kwitnienia średnia, przed zbiorem średnia do dużej. Odporność na fuzaryjne wędnięcie – dość duża, na antraknozę – średnia. Dojrzewanie równomierne. Skłonność do pęknięcia strąków i osypywania nasion średnia. Masa 1000 nasion średnia. Zawartość białka ogólnego w nasionach dość mała, tłuszczu surowego średnia, włókna surowego dość duża, alkaloidów mała. Optymalna obsada roślin w uprawie na nasiona około 100 szt./m².

Twist

Odmiana niesamokończąca, niskoalkaloidowa, przeznaczona do uprawy na nasiona paszowe. Plon nasion duży do bardzo dużego (stabilny w latach badań), plon białka duży. Termin kwitnienia roślin średni, dojrzewania późniejszy od średniego. Okres kwitnienia dość długi. Rośliny średniej wysokości. Odporność roślin na wyleganie w fazie końca kwitnienia i przed zbiorem duża. Dojrzewanie dość

równomierne. Skłonność do pęknięcia strąków średnia. Odporność na fuzaryjne wędnięcie – dość duża, na antraknozę – średnia. Masa 1000 nasion powyżej średniej. Zawartość białka ogólnego w nasionach dość mała, tłuszczu surowego i włókna surowego średnia, alkaloidów mała. Optymalna obsada roślin w uprawie na nasiona około 100 szt./m².

Zorba

Odmiana niesamokończąca, niskoalkaloidowa, przeznaczona do uprawy na nasiona paszowe. Plon nasion średni, plon białka średni do dużego. Termin kwitnienia średni do wczesnego, dojrzewania roślin oraz okres kwitnienia średni. Rośliny średniej wysokości. Odporność roślin na wyleganie w fazie końca kwitnienia i przed zbiorem przeciętna. Równomierność dojrzewania średnia. Skłonność do pęknięcia strąków bardzo mała. Odporność na fuzaryjne wędnięcie – dość mała, na antraknozę – średnia. Masa 1000 nasion średnia. Zawartość białka ogólnego w nasionach dość duża, tłuszczu surowego średnia, włókna surowego mała, alkaloidów średnia. Optymalna obsada roślin w uprawie na nasiona około 100 szt./m².

Homer

Odmiana samokończąca, niskoalkaloidowa, przeznaczona do uprawy na nasiona paszowe. Plon nasion średni do dużego, plon białka średni. Termin kwitnienia i dojrzewania roślin wczesny, okres kwitnienia dość długi. Rośliny bardzo niskie. Odporność na wyleganie roślin w fazie końca kwitnienia średnia do dużej, przed zbiorem duża. Odporność na fuzaryjne wędnięcie i na antraknozę średnia. Dojrzewanie równomierne. Skłonność do pęknięcia strąków i osypywania nasion bardzo mała. Masa 1000 nasion mała. Zawartość w nasionach białka ogólnego bardzo mała, tłuszczu surowego mała, włókna surowego dość duża, zawartość alkaloidów poniżej średniej dla grupy odmian niskoalkaloidowych. Optymalna obsada roślin w uprawie na nasiona około 120 szt./m².

Szot

Odmiana samokończąca, niskoalkaloidowa, przeznaczona do uprawy na nasiona paszowe. Plon nasion średni do małego, plon białka mały. Termin kwitnienia średni, termin dojrzewania roślin wczesny, okres kwitnienia średniej długości. Rośliny dość niskie. Odporność na wyleganie roślin w fazie końca kwitnienia średnia, przed zbiorem średnia do dużej. Odporność na fuzaryjne wędnięcie i na antraknozę średnia. Dojrzewa bardzo równomierne. Skłonność do pęknięcia strąków i osypywania nasion mała. Masa 1000 nasion mała do bardzo małej, zawartość w nasionach białka ogólnego mała, tłuszczu surowego bardzo mała, włókna surowego duża, zawartość alkaloidów na poziomie średniej dla grupy odmian niskoalkaloidowych. Optymalna obsada roślin w uprawie na nasiona około 120 szt./m².



Izabela Wójtowicz-Olczyk
COBORU Stacja Doświadczalna
Oceny Odmian w Sulejowie
www.sulejow.coboru.gov.pl

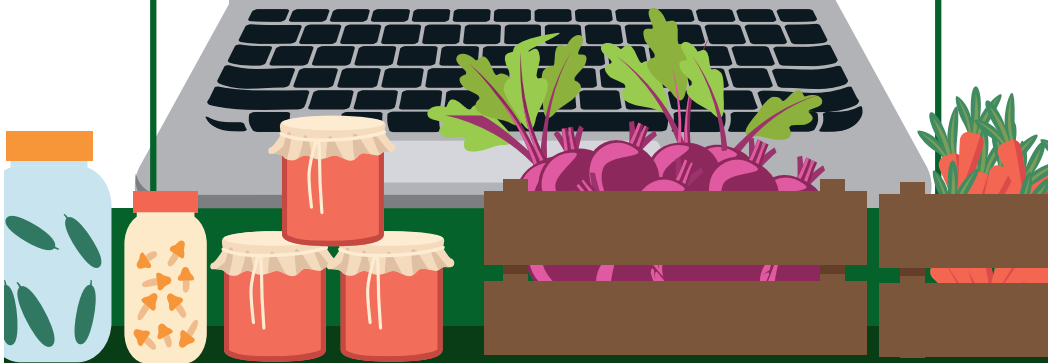


Ministerstwo Rolnictwa wraz z jednostkami doradztwa rolniczego prowadzi kampanię informacyjną „Cudze chwalicie, swoje poznajcie”, która promuje portal polskiebazarek.pl jako narzędzie sprzedaży bezpośredniej od rolnika do konsumenta - poinformował resort rolnictwa.

Cudze chwalicie, swoje poznajcie!

Rolniku!
Chcesz sprzedać swoje produkty?

Konsumentcie!
Chcesz kupić polskie produkty najwyższej jakości?



wejdź na stronę www.polskiebazarek.pl

Platforma polskiebazarek.pl ma pomóc w sprzedaży żywności przez rolników w okresie pandemii koronawirusa poprzez nawiązywanie bezpośrednich kontaktów z konsumentami.

Polskiebazarek.pl jest odpowiedzią na utrudnienia występujące w dobie koronawirusa z tradycyjnym sposobem sprzedaży produktów - pomaga w nawiązywaniu bezpośrednich kontaktów przez rolników i producentów żywności z konsumentami.

Można na nim bezpłatnie zamieszczać ogłoszenia o sprzedaży i promocji swoich produktów. Szczególnie wartym podkreślenia jest fakt, że dzięki takiemu działaniu konsument płaci dokładnie tyle, ile proponuje rolnik - nie ma marży pobieranej przez pośredników.

Już teraz wejdź na stronę www.polskiebazarek.pl:

- bezpłatnie zarejestruj swoje ogłoszenie,
- zyskaj darmową promocję,
- znajdź ciekawe oferty – nie tylko ze swojego województwa,
- łatwo sprzedaj swój towar,
- kup produkty w cenach producenta, bez marży pośredników.

Pomysłodawcą i prekursorem takiego działania jest Podkarpacki Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Boguchwale. Platformy powstają na stronach Ośrodków Doradztwa Rolniczego (ODR) w całym kraju. Produkty znajdujące się w ofercie są zróżnicowane regionalnie, można na nich handlować nie tylko żywnością, ale także rękodziełem, używanymi maszynami rolniczymi, zwierzętami gospodarskimi czy oferować usługi. Inicjatywa powstała w maju i już w ciągu miesiąca na platformie pojawiło się kilka tysięcy ofert.

Odbiór produktów ma charakter osobisty i zależy od uzgodnień obu stron, natomiast Ośrodek - poprzez e-bazarek - pośredniczy w nawiązaniu kontaktów i znalezieniu produktów odpowiadających wymaganiom konsumenta.

W każdym ODR działają specjalnie utworzone infolinie oferując pomoc zarówno producentom, chcącym zaprezentować swoje produkty na stronie e-bazarku, jak i konsumentom, szukającym interesujących ich produktów.

Zapraszamy do Łódzkiego!

Na polskiebazarek.pl zaprasza Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi wraz z jednostkami doradztwa rolniczego



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”



Sezon na szparagi



Szparag lekarski (*Asparagus officinalis* L.) to jednoliścienna bylina należąca do rodziny szparagowatych (*Asparagaceae*). Istnieje ponad 150 gatunków szparaga, jednak do jadalnych zalicza się tylko jeden – szparag lekarski. Jest to roślina lecznicza o udowodnionym działaniu przeciwzapalnym i przeciwgrzybiczym. Z jednej strony wyróżnia się niską wartością energetyczną, a z drugiej – wysoką wartością odżywczą. W czasach, gdy coraz więcej ludzi interesuje się zdrową, zbilansowaną dietą, popularność szparaga – właśnie ze względu na jego właściwości – znacznie wzrosła.

Uprawa

W ciągu ostatnich 10 lat produkcja szparaga w świecie wzrosła o około 40%. Obecnie największymi producentami szparagów są kolejno: Chiny, Peru, USA, Niemcy i Hiszpania. W Polsce szparagi uprawia się na areale około 1700 ha, co pozwala rocznie wyprodukować około 4000 ton tych warzyw. W większości są one jednak eksportowane, zarówno w stanie świeżym, jak i przetworzonym. Około 65% towaru trafia do Niemiec, pozostała część do Holandii, Francji i Belgii.

Rodzaje szparagów

Szparagi podlegają podziałowi w zależności od sposobu ich uprawy. Dzieli się je na bielone, których wypustki rosną w ziemi bez dostępu światła, oraz zielone, hodowane w świetle, wskutek czego zachodzi w nich proces fotosyntezy. Szparagi zielone są produkowane na masową skalę w wielu krajach, w Polsce jednak przegrywają popularnością z bielonymi, mimo że ich hodowla jest prostsza, mniej pracochłonna, łatwiej można ją zmechanizować, a same warzywa mają wyższą wartość odżywczą – zielone szparagi są bardziej zasobne w witaminy i chlorofil. Mają natomiast jedną wadę: są mniej trwałe od szparagów bielonych.

Wartość odżywcza

Szparagi charakteryzują się niską wartością energetyczną (20 kcal w 100 g świeżej masy) przy równoczesnej wysokiej zawartości składników odżywczych. Zawierają duże ilości witamin (A, C, E oraz z grupy B), łatwostrawne białka, cukry i składniki mineralne (fosfor, potas, jod, wapń, magnez, żelazo, cynk).

Szparagi są również zasobne w wiele związków bioaktywnych, które mogą wzmacniać, osłabiać lub modyfikować funkcje fizjologiczne i metaboliczne organizmu. Wśród najważniejszych wyróżnić należy: fruktany, asparaginę, saponiny steroidowe, kumarynę, koniferynę, wanilinę, lotne olejki, karotenoidy (fizaminę, kapsantynę), flawonoidy (w tym znaczna ilość rutyny), fitosterole (w tym znaczna ilość β -sitosterolu) o właściwościach przeciwnadciężających. Ze względu na ich obecność spożywanie szparagów może m.in. wspomagać leczenie zaburzeń trawiennych, chorób sercowo-naczyniowych, a także opóźniać procesy starzenia.

Szparagi są skarbnicą licznych związków bioaktywnych, są też niskokaloryczne. Mają jednak jedną wadę: zawierają dużo puryn, które mogą powodować

gromadzenie się kwasu moczowego w organizmie. W związku z tym nie powinny ich spożywać osoby cierpiące na dnę moczową i kamienie nerkowe. Sezon na szparagi trwa krótko, więc warto wykorzystać ich prozdrowotne właściwości. Najlepiej smakują gotowane w wodzie lub na parze. Dobrym pomysłem jest przygotowanie z nich zupy.

KREM ZE SZPARAGÓW

Składniki:

- 1 mała marchew
- 1 pietruszka
- natka pietruszki
- ćwiartka selera
- kawałek pora
- liść laurowy
- 500 g zielonych szparagów
- 2 łyżki jogurtu naturalnego gęstego
- 1 łyżka oliwy z oliwek
- sól, pieprz, mielona gałka muszkatołowa

Przygotowanie: Do garnka wrzucić marchew, pietruszkę, natkę pietruszki, seler, por i 2 liście laurowe. Zalać wodą i zagotować. Od momentu, gdy woda zacznie wrzeć, warzywa gotować 15 minut. Następnie dodać pokrojone szparagi i gotować jeszcze przez 10 min. Zdjąć z gazu i chwilę odczekać, aby zupa lekko ostygła. Po tym czasie usunąć liście laurowe, dodać jogurt naturalny i oliwę. Zblendować na krem. Doprawić solą, pieprzem i mieloną gałką muszkatołową. Krem podawać udekorowany natką pietruszki.

Ilość na 4 porcje.

1 porcja:

ok. 62 kcal, Białko: 3,5 g, Węglowodany: 4,25 g, Tłuszcze: 3 g



Wiosenny sezon ubezpieczeń upraw rolnych

18 marca bieżącego roku Towarzystwo Ubezpieczeń Wzajemnych „Tuw” rozpoczęło wiosenną akcję zawierania z producentami rolnymi umów ubezpieczenia gruntowych upraw rolnych od zdarzeń losowych, w tym z dopłatą z budżetu państwa wynoszącą do 65% wysokości składki.

Szczególnie teraz, gdy mamy za oknami wiosnę, a pogoda sprzyja wejściu upraw ozimych w okres wegetacji, dając także możliwość prac polowych pod zasiewy upraw jarych, warto już ubezpieczyć uprawy rolne od niekorzystnych zjawisk atmosferycznych.

Tuw „Tuw” posiada na polskim rynku bardzo bogatą ofertę ubezpieczenia upraw rolnych, obejmującą kilkanaście wariantów ubezpieczenia, w tym nowość w ofercie, wariant GP (grad i powódź). Wybierając ubezpieczenie upraw w Tuw „Tuw”, można zyskać, w zależności od wybranego wariantu ubezpieczenia, możliwość ochrony produkcji roślinnej od ryzyka wystąpienia szkód spowodowanych przez grad, przymrozki wiosenne, powódź, deszcz nawalny, suszę, huragan, obsunięcie się ziemi, lawinę i piorun, a za dodatkową składkę zakres ubezpieczenia może być rozszerzony o odpowiedzialność za szkody od 8% ubytku plonu oraz od ryzyka ognia.

Tuw „Tuw” ubezpiecza rośliny oraz plony roślin rolniczych i ogrodniczych, uprawianych zarówno w gruncie, jak i pod osłonami. Umowa ubezpieczenia upraw może obejmować ochroną, w okresie od zasiewu lub wysadzenia roślin do ich zbioru, uprawy roślin zbożowych, oleistych, okopowych bulwiastych i korzeniowych, specjalnych (tytoń, chmiel i rośliny energetyczne), strączkowych i motylkowych drobnonasiennych, włóknistych, zielarskich, ozdobnych i warzyw, zarówno uprawianych w gruncie, jak i w szklarniach lub pod tunelami foliowymi, owoców i nasadzeń drzew i krzewów owocowych oraz roślin jagodowych, trwałych użytków zielonych, a także każdą inną nietypową uprawę - w takim przypadku Tuw „Tuw” może przygotować indywidualną ofertę ubezpieczenia, „skrojoną na miarę” potrzeb danego rolnika.

W przypadku zawarcia umowy ubezpieczenia upraw rolnych i zaistnienia szkody, wypłata odszkodowania będzie stanowić dla rolnika rekompensatę poniesionych strat, dając jednocześnie możliwość zachowania płynności finansowej i odtworzenia produkcji gospodarstwa.

Należy także podkreślić fakt, iż każda umowa dotowanych ubezpieczeń upraw rolnych zawarta w Tuw „Tuw” umożliwia spełnienie ustawowego obowiązku ubezpieczenia minimum połowy areálu upraw rolnych wskazanych w ustawie o ubezpieczeniach upraw rolnych i zwierząt gospodarskich, od co najmniej jednego z ryzyk: gradu, przymrozków wiosennych, suszy i powodzi (a w okresie jesienno-zimowym także i od ryzyka ujemnych skutków przezimowania).

Tuw „Tuw” obchodzi w tym roku jubileusz 30-lecia istnienia, będąc jednocześnie pierwszym zakładem ubezpieczeń, który w powojennej historii rozpoczął działalność w formule wzajemnościowej. Tuw „Tuw” proponuje szeroką i różnorodną ofertę ubezpieczeniową, kierowaną zarówno do rolników indywidualnych oraz ich rodzin, jak i do dużych producentów rolnych oraz przedsiębiorców sektora rolno-spożywczego. Dlatego celem Tuw „Tuw” jest zapewnienie poczucia bezpieczeństwa swoim Członkom poprzez dostarczanie ochrony ubezpieczeniowej idealnie dopasowanej do ich potrzeb, na bieżąco uaktualnianej i uatrakcyjnianej.

Towarzystwo Ubezpieczeń Wzajemnych „Tuw”

Biuro Regionalne w Łodzi
ul. Żurawia 7/9, 91-455 Łódź
telefon: (42) 640-68-53
e-mail: lodz@tuw.pl
www.tuw.pl

* Informacja stanowi materiał promocyjny Towarzystwa Ubezpieczeń Wzajemnych „Tuw” z siedzibą w Warszawie 02-793 Warszawa, ul. Raabego 13

Miło nam poinformować czytelników „W Nowej roli”, że z dniem 1 kwietnia 2022r. Zarząd Towarzystwa Ubezpieczeń Wzajemnych „Tuw” podjął decyzję o powołaniu Pani Anny Bieniawskiej - wieloletniego Dyrektora Biura Regionalnego w Łodzi na stanowisko Doradcy ds. Produktowych i Operacyjnych. W związku z tą zmianą Biuro Regionalne w Łodzi od dnia 1 kwietnia 2022r. jest kierowane przez Panią Katarzynę Białek-Traut, która dotychczas piastowała stanowisko Zastępcy Dyrektora Biura Regionalnego.

Obu Paniom życzymy wielu sukcesów zawodowych oraz satysfakcji z osiągniętych wyników!



Anna Bieniawska

Katarzyna Białek-Traut



ŚWIEŻE I ZDROWE BO ZE ZJAZDOWEJ

Bezpieczne grillowanie



Wraz z początkiem maja rozpoczyna się sezon na grillowanie. Jest to bardzo lubiany przez nas sposób przyrządzania potraw. Proces ten nadaje żywności charakterystycznego smaku, który kojarzy się z okresem lata i wakacji. Ale czy kiełbasa, szaszłyki lub karkówka z grilla są bezpieczne dla naszego zdrowia?

Grill może być bardzo dobrym i bezpiecznym sposobem obróbki termicznej. Przygotowane na nim potrawy bywają zdrowsze i mniej ciężkostrawne niż te smażone z użyciem tłuszczu. Jednak pod warunkiem, że przestrzega się kilku zasad.

Badania naukowe dowodzą, że podczas grillowania żywności wytwarzają się szkodliwe związki chemiczne, jak np. wielopierścieniowe węglowodory (WWA) i nitrozaminy. Związki te wykazują silne działanie muta- i kancerogenne. Powstają one wówczas, gdy wytapiający się z mięsa tłuszcz kapie na źródło żaru. Następnie wraz z dymem przedostają się do przygotowywanego jedzenia.

Wiele szkodliwych substancji znajduje się także w zwęglonych kawałkach żywności. Przypalone mięso zawiera także niebezpieczną akroleinę, czyli aldehyd o silnych właściwościach rakotwórczych. Dlatego ważne jest, aby zawsze odkrajać przypalone części mięsa. Kolejnym szkodliwym związkiem, powstałym podczas procesu spalania jest akrylamid. Wytwarza się on głównie podczas spalania tłuszczu oraz pieczywa. Dlatego też nie zaleca się długotrwałego grillowania chleba czy bułek. Powinno się je jedynie delikatnie podpiec.

Aby uniknąć przedostania się tych niebezpiecznych związków do przyrządzanych potraw, należy używać przeznaczonych do tego celu tacek, a podczas grillowania nie stosować żadnych dodatkowych tłuszczu, np. jako dodatku do marynat.

Podczas rozpalania nigdy nie powinno się używać szkodliwych dla zdrowia płynów, takich jak benzyna, nafta czy denaturat. W żadnym wypadku nie należy również rozpalać grilla z kartonów, gazet, dykt, malowanego lub lakierowanego drewna. W wyniku ich spalania wytwarzają się niebezpieczne, toksyczne substancje.

Zakażenia pokarmowe

Podczas grillowania warto zwracać uwagę zarówno na higienę. Bardzo ważne jest również, aby żywność przygotowaną do grillowania (w szczególności surowe mięso), trzymać w turystycznej lodówce i wyjmować ją w ostatniej chwili – wprost na ruszt.

Źródłem zakażeń pokarmowych może być także niedopieczone mięso. Aby bezpiecznie przygotować mięso, powinno się zadbać o jego równomierne upieczenie, a nie wyłącznie spieczenie na powierzchni.

Grillowanie

Przygotowując dania na grillu, warto wybierać produkty o jak najmniejszej zawartości tłuszczu i przyrządzać je w taki sposób, by ograniczyć do minimum spływanie tłuszczu na źródło ciepła. Warto również zastosować marynatę z dodatkiem octu jabłkowego, który wspomaga trawienie. Dania z grilla dobrze jest podawać w obecności warzyw, które są bogate w błonnik, a grillowane mięso z dodatkiem ananasa, który zawiera bromelainę i pomaga w trawieniu białek. Należy również pamiętać, by mięsa w marynatkach na bazie soku z cytryny lub octu nie kłaść na tackach aluminiowych – istnieje wówczas ryzyko przedostania się aluminium do jedzenia.

Posiłki z grilla mogą stanowić zdrowy i pożywny element naszej diety. Podczas grillowania nie używa się bowiem dodatkowego tłuszczu, więc mięso przygotowane na grillu będzie mniej kaloryczne niż tradycyjny polski kotlet schabowy przyrządzony na patelni. Pierwsze majowe dni szczególnie zachęcają do spędzania czasu na świeżym powietrzu i wspólnego przygotowania posiłków w plenerze. Jeśli zastosujemy się do kilku zasad takie przyrządzanie posiłków na świeżym powietrzu, będzie nie tylko przyjemne, ale też bezpieczne, a nawet zdrowe.



GRILLOWANE SZASZŁYKI Z KURCZAKIEM I ANANASEM

Składniki:

- Pierś z kurczaka
- Ananas
- Musztarda
- Sok z cytryny
- Ocet jabłkowy
- Czosnek
- Sól
- Pieprz

Przygotowanie marynaty: W szklance wymieszać 2 łyżki musztardy z łyżką soku z cytryny i łyżką octu jabłkowego. Czosnek przecisnąć przez praskę i dodać razem z solą i pieprzem do składników mokrych. Wszystko razem dokładnie wymieszać.

Przygotowanie szaszłyków: Pierś z kurczaka dokładnie umyć i pokroić na małe kawałki. Wymieszać dokładnie w marynacie i zostawić w lodówce na całą noc. Na około godzinę przed grillowaniem przygotować szaszłyki nadziewając na zmianę kawałki kurczaka z kawałkami ananasa na dużą wykałaczkę lub patyczki do szaszłyków. Grillować do momentu aż mięso w środku będzie upieczone. Podawać z dużą ilością świeżych warzyw o dużej zawartości błonnika.

Źródło: www.akademiadobregosmaku.sggw.pl

Łódzki Rynek Hurtowy Zjazdowa S.A.

ul. Budy 4 91-610 Łódź tel.: 42 650 87 02 marketing@zjazdowa.com.pl



„Kowiesy w Szpilkach”!

Nasze Koło Gospodyń Wiejskich „Kowiesy w Szpilkach” powstało stosunkowo niedawno, w 2019 roku. Spotykaliśmy się wcześniej wiele razy i wspólnie organizowaliśmy różne spotkania i imprezy kulturalne. Kiedy pojawiła się możliwość zarejestrowania w ARiMR i skorzystania ze środków, chętnie podjęliśmy działania.

Pochodzimy z rejonu sadowniczego i mieszkamy na pograniczu województwa łódzkiego i mazowieckiego. Postanowiłyśmy wymyślić naszą nazwę i tak powstało Koło Gospodyń Wiejskich „Kowiesy w Szpilkach”! Zaprojektowałyśmy również nasze stroje, w które również same uszyłyśmy... To było ogromne wyzwanie, ale również wspaniałe zgranie pomysłów i gustu. Panie bardzo chętnie się zaangażowały.



Jako koło podejmujemy działania aktywizujące mieszkańców, jak i również nas, członkinie. Dlatego postanowiłyśmy zorganizować narodowe czytanie. Tym bardziej, że swoją siedzibę mamy w gminnej bibliotece w Kowiesach. Było przy tym mnóstwo zabawy i okazało się, że Moralność Pani Dulskiej - Gabrieli Zapolskiej jest nadal aktualna.

Jako KGW dbamy także o zdrowy tryb życia. Promujemy zdrowe jedzenie, ale również tak cenny ruch. Aktualnie bierzemy udział w kursie tańca latino solo, jak również w tańcu towarzyskiego, gdzie tańczymy i uczymy się kroków w parach. Ogromna jest aktywizacja Panów z naszego grona. To wspaniała zabawa, relaks i odpoczynek od codziennych obowiązków.

Bierzemy również udział w różnych piknikach i spotkaniach integracyjnych. Wykonując nasze najlepsze wypieki i potrawy zachęcamy wszystkich gości do ich spróbowania i poznania smaków.

Naszym pomysłem, z którego jesteśmy ogromnie dumne, było wydanie kalendarza, w którym Panie zmierzyły się, przełamały bariery i uwierzyły w swoją siłę



i piękno, doceniły siebie. To było piękne doświadczenie! Każdy dołożył coś od siebie. Zrodziły się pomysły na scenografię i wspaniałą pracę z aparatem naszej pani fotograf, która również należy do KGW.

Wspieramy swoimi działaniami dożynki w naszej Parafii, jak i służymy pomocą Gminie Kowiesy.

Nasze KGW „Kowiesy w Szpilkach” liczy 38 członkiń. Zawsze bierzemy udział w warsztatach i lubimy wspólnie zwiedzać okolicę i nasz kraj.



Pandemia i sytuacja z nią związana bardzo przyczyniła się do spowolnienia naszych działań i spotkań..., ale mamy nadzieję, że dalej będziemy działać i tworzyć wspólnie wiele rzeczy. Panie zawsze są aktywne i zawsze chętne do pomocy. Jesteśmy w różnym wieku i czerpiemy wiedzę ze swoich doświadczeń. Nasze Koło zrzesza Panie z różnych miejscowości i to jest istotne, ponieważ

jesteśmy wspólnie otwarte na działania. Pieczemy pyszne ciasta i promujemy zdrowy styl życia w dzisiejszym pędzie świata. Łączymy tradycję z nowoczesnością!

Zapraszamy wszystkich Państwa do zwiedzenia naszej okolicy i podziwiania pięknych kwitnących sadów jabłoni i wiśni. A jesienią oczywiście zapraszamy na zbiory jabłek i pyszną szarlotkę, której przepis polecamy czytelnikom miesięcznika „W nowej roli”!



Jako przewodnicząca, w imieniu naszego Koła Gospodyń Wiejskich „Kowiesy w Szpilkach”, życzę Państwu wszystkiego dobrego i samych wspaniałych chwil w życiu. Jednocześnie pragnę zachęcić wszystkich Państwa do działania i pracy dla naszych małych społeczności!

Szarlotka, czyli tarta jabłkowa - recepta na kompromis smaków, połączenie tradycji i nowoczesności!

- 1 i 1/2 szklanki mąki
- 200g solonego masła
- 4-5 łyżek cukru pudru
- 2-3 łyżki zimnego mleka
- Troszkę aromatu lub syropu waniliowego - 2, 3 krople
- Jabłka - 1kg uduścić z odrobiną wody, dodać cukier waniliowy i cynamon.

Zagnieść ciasto dosyć szybko. Następnie podzielić - 2/3 ciasta wylepić formę na tartę, wyłożyć jabłka, i zetrzeć na wierzch pozostałe ciasto.
Piec w 180°C.

Smacznego!

Dominika Bladek

